

# 1. Pflegetalk

Dienstag,  
19. September 2017,  
14:00 Uhr,  
Zehntscheune Kleinwallstadt  
Mittlere Torstraße 3, 63839 Kleinwallstadt

Thema

## Quellen persönlicher Resilienz

Vortrag von  
Dr. Patricia Appel

## 1. Pflegetalk

Dienstag, 19. September 2017,  
14:00 - 17:00 Uhr,  
Zehntscheune Kleinwallstadt,  
Mittlere Torstraße 3, 63839 Kleinwallstadt

Zielgruppe: Beruflich Pflegende

Organisation der Veranstaltung:  
Rohe'sche Stiftung  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Hinweis: Während der Veranstaltung werden  
Bildaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Anmeldung  
erklären Sie sich mit der Veröffentlichung einver-  
standen.

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Miltenberg  
Brückenstraße 2  
63897 Miltenberg  
Tel.: 09371 501-554  
Fax: 09371 501-79 554

E-Mail: [gesundheitsregionplus@lra-mil.de](mailto:gesundheitsregionplus@lra-mil.de)

[www.gesundheitsregion-plus-mil.de](http://www.gesundheitsregion-plus-mil.de)

Kooperation

Landratsamt Miltenberg  
Geschäftsstelle  
-Gesundheitsregion<sup>plus</sup>-  
Brückenstraße 2  
63897 Miltenberg

Bitte  
ausreichend  
frankieren

# EINLADUNG ZUM 1. PFLEGETALK

Sehr geehrte beruflich Pflegende,

wir laden Sie ganz herzlich zum **1. Pflegetalk** des **PflegeNetzes Landkreis Miltenberg** ein. Das PflegeNetz Landkreis Miltenberg ist ein im Rahmen der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> entstandener trägerübergreifender Verbund von Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen im Landkreis Miltenberg. Durch die Vernetzung beruflich Pflegender und gemeinsame Fortbildungsangebote soll das Berufsbild Pflege im Landkreis Miltenberg gestärkt werden. Der Pflegetalk greift regelmäßig praxisrelevante Themen aus dem Pflegealltag im Rahmen von Vorträgen und Fortbildungsangeboten auf und möchte einen fachlichen Austausch untereinander fördern.

Der 1. Pflegetalk steht unter dem Thema „Quellen persönlicher Resilienz“.

Mit dem Begriff „Resilienz“ ist die psychische Widerstandsfähigkeit von Menschen gemeint - also die Fähigkeit, schwierige Situationen zu meistern und sie gesund zu überstehen. Denn wer die Pflege kranker und alter Menschen zu seinem Beruf und nicht selten zu seiner Berufung gemacht hat, der läuft oft Gefahr, sich selbst darüber zu vergessen und zu vernachlässigen. Dabei ist es gerade in den sozialen Berufen wichtig, auf sich selbst zu achten und die eigene Resilienz bewusst zu fördern. Der Vortrag von Dr. Patricia Appel ist interaktiv gestaltet und gibt Anregungen, wie dies im beruflichen und privaten Alltag gelingen kann und wie wir uns in schwierigen Situationen unsere Lebensfreude bewahren können.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und einen fachlichen Austausch mit Ihnen und möchten einen wertvollen Input für Ihren beruflichen Alltag bieten.



Jens-Marco Scherf  
Landrat



Kerstin Weckwerth  
Einrichtungsleitung der  
Rohe'schen Altenheim-  
Stiftung

## PROGRAMM

- 14:00 - 14:15 Uhr **Begrüßung**  
Jens Marco Scherf, Landrat  
Kerstin Weckwerth,  
Einrichtungsleiterin der  
Rohe'schen Altenheim-  
Stiftung
- 14:15 - 15:15 Uhr **Vortrag**  
„Quellen persönlicher  
Resilienz“, Teil 1  
Dr. Patricia Appel
- 15:15 - 15:45 Uhr **Pause**  
(Snacks und Getränke)
- 15:45 - 16:45 Uhr **Vortrag**  
„Quellen persönlicher  
Resilienz“, Teil 2  
Dr. Patricia Appel
- 16:45 - 17:00 Uhr **Zusammenfassung,  
Ausblick und  
Verabschiedung:**  
Beate Höltermann,  
Schulleiterin der BRK-  
Berufsachschule für Alten-  
und Altenpflegehilfe  
Erlenbach und  
Lena Ullrich,  
Geschäftsstellenleiterin  
der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Landkreis Miltenberg



*Dr. Patricia Appel, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, ist an der Universität Würzburg als Wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig. In ihrer vielfältigen freiberuflichen Tätigkeit arbeitet sie als Psychotherapeutin in eigener Privatpraxis, coacht Führungskräfte und hält Vorträge und Seminare zu Themen wie Stressmanagement, Resilienz, Kommunikation, Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe.*



Dienstag, 19. September, 2017, 14:00 Uhr, Zehntscheune Kleinwallstadt



Ich nehme gerne die Einladung an und nehme teil.

Name, Vorname (in Blockbuchstaben)

Pflegeeinrichtung (in Blockbuchstaben)

Ort/ Datum

Unterschrift

**PFLEGE**NETZ  
Landkreis Miltenberg

Ihre Antwort bitte  
per Post, E-Mail:  
gesundheitsregionplus@ira-mil.de  
oder  
Fax: 09371 501-79554  
bis spätestens **10. September 2017**.